CASTILLA TERMAL
BALNEARIO DE SOLARES
☆☆☆☆

BALNEARIO

Un lugar único para disfrutar

Nuestras Aguas

Castilla Termal
BALNEARIO DE SOLARES ****

Manantial: Fuencaliente.

Tipo: Bicarbonatadas, cloruradas cálcicas y sódicas.

Están indicadas terapéuticamente en tratamientos digestivos, metabólicos, antiácidos, antiinflamatorios y diuréticos. Son también idóneas para tratamientos termo lúdicos, de belleza, rehabilitación y problemas psicológicos y del sistema nervioso, como el insomnio y el estrés. Tratamiento de enfermedades reumáticas y degenerativas del aparato locomotor: artrosis, artritis, fibromialgia. Recomendables para la recuperación, rehabilitación de traumatismos, intervenciones quirúrgicas y afecciones respiratorias crónicas.

Piscina Termal

Complejo hidrotermal compuesto por una piscina de agua termal mineromedicinal. La temperatura del agua es de 32 a 34 °C y la profundidad de entre 1.50 y 50 cm. Acceso exclusivo con albornoz, ropa, gorro y calzado de baño.

HORARIOS

Lunes a domingo de 10.00h a 14.00h y de 16.00h a 21.00h.
Horario para niños de 0 a 12 años, de 10.00h a 12.00 y de 16.00 a 18.00h. Niños menores de 12 años deben estar acompañados por un adulto responsable.

TARIFAS

ENTRADAS

Entrada adultos 3 horas _____ **30€**
Entrada niños (3 a 12 años) _____ **24€**
Entrada Aguanaz (adultos) 15 min _____ **10€**
Entrada adultos/niños 1 hora _____ **21€**

ABONOS

Mensual días de diario _____ **130€**
Trimestral días de diario _____ **295€**
Anual días de diario _____ **885€**
Abono infantil 20% de descuento sobre tarifa adulto.

BONO DE 10 SESIONES (Caducidad 1 año)

Bono personal e intransferible. Combine como desee las sesiones entre Piscina Termal y Circuito de Contrastes.
Lunes a viernes mañana, excepto festivos _____ **195€**

No acumulable a otras ofertas.

Circuito de Contrastes

Recorrido guiado en grupos de 4 a 8 personas donde se combinan espacios húmedos y secos con contraste de frío y calor para lograr estimulación sanguínea, termorregulación o eliminación de toxinas entre otros. **Balnea Romana Castilla Termal Balneario de Solares** inspirado en los antiguos baños de las villas romanas,

Estancias únicas con beneficios para el organismo, tales como la estimulación sanguínea, termorregulación, eliminación de toxinas, hidratación y descongestión de las vías respiratorias.

RITUAL DE CONTRASTES

Recorrido atendido en todo momento por nuestro personal de balneario, en el que podrán disfrutar de sauna, duchas bitérmicas, poza de agua fría y caliente, hamman, etc. Finalizando en una sala especial para reposo tomando una agradable infusión.

Grupos mín de 4 personas y máx de 8.

1.30 h 30€ por persona

Rituales termales

Le sugerimos una serie de experiencias termales, elija la que más se adapte a sus necesidades o consulte a nuestro equipo de especialistas, le ayudarán a encontrar la más adecuada o diseñarán para usted una específica.

RITUALES DE RELAX

Relax suave — **1.10 h 72€**

Baño de burbujas con esencia relajante de azahar. Chorro de agua a presión. Masaje relax de espalda con aromaterapia.

Máximo relax — **2.00 h 99€**

Baño de hidromasaje con esencia tonificante de limón. Chorro de agua a presión. Masaje relax espalda-piernas con aromaterapia. Aplicación de parafango.

Desestresante con barro — **2.00 h 99€**

Baño de hidromasaje. Envolvimiento de fango hidratante. Masaje cérvico-craneal y espalda.

RITUALES BEAUTY

Belleza y descanso — **1.30 h 82€**

Exfoliación corporal. Baño con esencia de rosas. Envolvimiento de fango hidratante.

Anticelulítico — **2.00 h 99€**

Exfoliación con algas. Envolvimiento de algas. Masaje remodelante.

Renovación total — **3.00 h 148€**

Exfoliación de sales marinas y pétalos de flores. Bañera de hidromasaje con esencia tonificante de limón. Masaje de espalda y piernas con aromaterapia. Tratamiento facial.

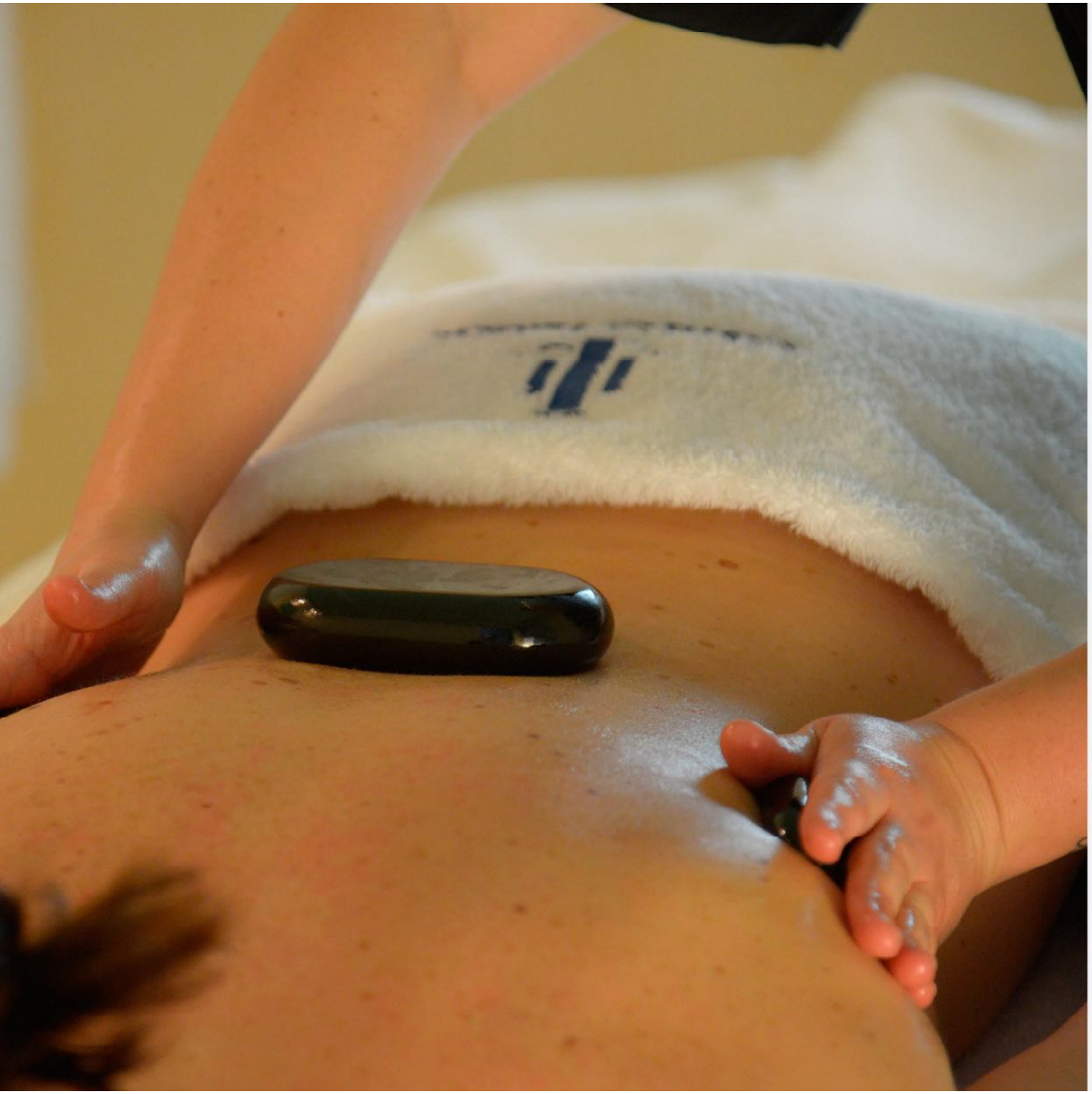
RITUAL MAMÁS

Futuras mamás — **2.00h 90€**

Exfoliación corporal. Parafango cérvico lumbar. Masaje especial embarazadas.

Nuevas mamás — **2.00h 106€**

Exfoliación corporal. Baño relajante. Masaje relax total.



RITUALES COMPARTIDOS

Belleza en pareja **2.00 h** **195€**

Ella: Exfoliación corporal de sales marinas y pétalos de flores. Baño de burbujas con esencias relajantes de azahar. Masaje combinado de espalda y piernas.

Él: Baño de burbujas con esencias de romero. Exfoliación corporal de cítricos. Masaje cérvico-craneal y espalda.

Relax en pareja **2.00 h** **108€**

Ella: Masaje parcial y circuito de contrastes.

Él: Masaje parcial y circuito de contrastes.

RITUALES ORIENTALES

Pindasveda relax **2.00 h** **99€**

Profunda sensación de bienestar y equilibrio cuerpo-mente-espíritu. Baño de burbujas con esencia relajante de azahar. Parafango terapéutico. Masaje herbal Hindú-Pindasveda.

Chakra stone **2.30 h** **95€**

Combine un delicado y relajante masaje con piedras volcánica con el recorrido por nuestro circuito de contrastes.

RITUALES SALUDABLES

Descontracturante **1.30 h** **69€**

Baño de burbujas y romero. Aplicación de parafango. Masaje parcial terapéutico o deportivo.

Circulatorio piernas cansadas **1.40 h** **89€**

Baño de burbujas y algas. Ducha circular. Drenaje linfático.

Respiratoria **1.00 h** **48€**

Ducha circular. Baño de eucaliptus. Inhalaciones.

RITUALES ESENCIALES

Ritual antioxidante con vino **2.00 h** **99€**

Bañera hidromasaje de vid roja. Exfoliación corporal de pepita de uva. Masaje total anti-aging.

Ritual de pies a cabeza **1.00 h** **66€**

Exfoliación corporal. Hidratación corporal mediante un suave masaje con zafiro.

Ritual energizante con cacao **1.30 h** **78€**

Exfoliación corporal de cacao y naranja. Envoltura de chocolate caliente. Hidratación corporal con mousse de cacao.

Colección H_2O

Aproveche las múltiples propiedades terapéuticas de nuestras aguas termales mineromedicinales.

Consulte en el apartado "Nuestras Aguas" sus indicaciones terapéuticas.

BAÑOS

Baño Caracalla **15 min. 30€**

Pileta de Burbujas **15 min. 25€**

*Suplemento Aromaterapia, personaliza tu baño y aprovecha los beneficios de nuestros aceites azahar, romero, limón, eucalipto, drenante de algas o vid roja suplemento. 3€

APLICACIONES A PRESIÓN

Chorro manual de agua a presión **10 min. 20€**

Relajante muscular, descontracturante, activador de la circulación.

Ducha circular **10 min. 16€**

Estimulante activador de la circulación.

APLICACIONES ATMIÁTRICAS

Inhalación de agua mineromedicinal con efecto descongestivo, humidificador de mucosas, desensibilizante y facilitador de la expectoración:

Nebulizador **15 min. 14€**

Indicado en afecciones de vías respiratorias altas.

Aerosol **15 min. 14€**

Indicado en afecciones de vías respiratorias medias e inferiores.

Servicio de ludoteca infantil para que los niños disfruten mientras sus padres se relajan.*
Horario infantil en nuestras piscinas termales para niños de 0 a 12 años, de 10.00h a 12.00h y de 16.00h a 18.00h. Imprescindible, ir acompañados de un adulto.

* Consulten horario en recepción.

PEQUE EXPERIENCIAS

Balnea infantil **45min 21€**

Niños de 3 meses a 3 años: ejercicios dirigidos por monitor, imprescindible asistencia de un adulto.

Balnea infantil zona recreativa **10€**

Con piscinas y juegos para niños de 3 a 12 años. Horario de 11.00h a 14.00h y de 17.00h a 20.00h fines de semana, puentes y festivos. 10€ por día y niños acompañados por un monitor.

Masajes padres e hijos **25min 66€**

Una experiencia muy relajante para compartir con sus hijos. Padre masaje relax de zona a elegir, niño masaje corporal equilibrante.

Shiatsu infantil **25min 45€**

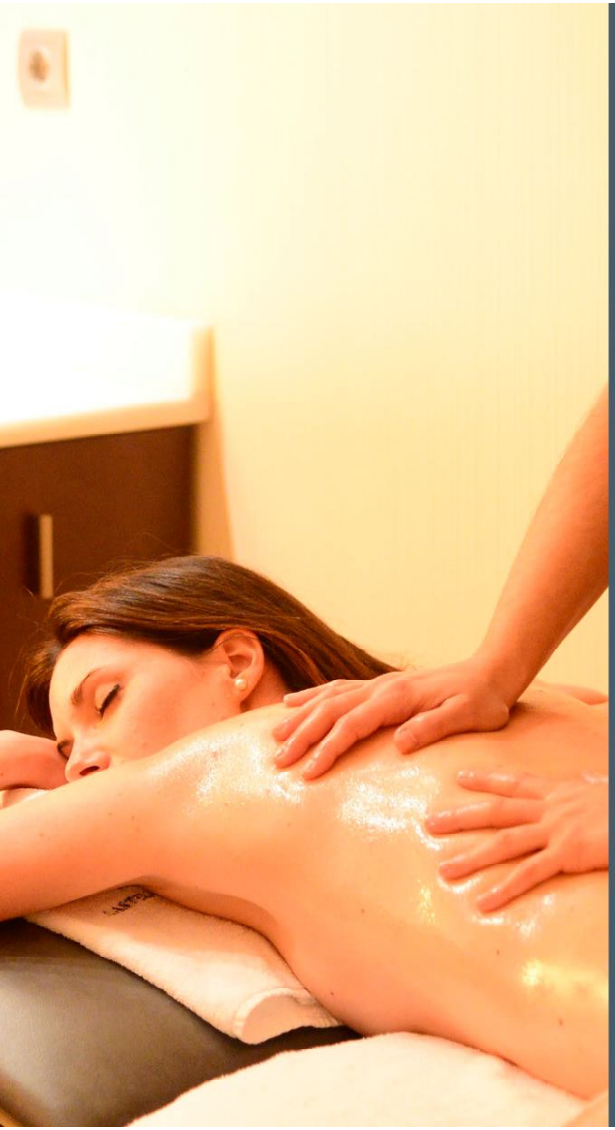
Técnica milenaria japonesa que elimina tensiones y bloqueos musculares activando el flujo de energía.

Mi primer masaje **15min 25€**

Para niños de 3 meses a 3 años.

Masaje infantil **25min 35€**

Para niños de 3 a 12 años.

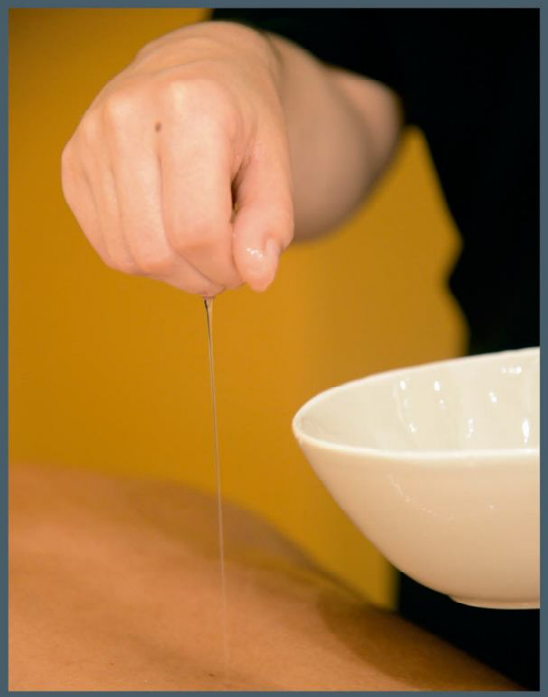


Carta de Masajes

MASAJE EXCLUSIVO

Masaje Solares **1.10 h** **79€**

Exclusivo para mimar el cuerpo, levantar el ánimo, despertar y potenciar los sentidos a través de un suave masaje de cuerpo entero.



TERAPIAS DEL MUNDO

Shiatsu **1.00 h** **65€**

Técnica milenaria japonesa actuando sobre puntos de acupuntura activando el flujo de energía.

Masaje herbal Hindú-Pindasveda **50 min** **69€**

Aplicación de la medicina ayurvédica mediante presiones y masaje con saquitos de plantas aromáticas.

Terapia geotermal Japonesa **1.00 h** **72€**

Tratamiento con piedras calientes y masaje relajante que libera tensiones y bloqueos.

Masaje Lomi-Juma **50 min** **55€**

Masaje hawaiano antiestrés y energético. Balanceos, estiramientos y amasamientos con los antebrazos que alivian tensiones y mejoran la circulación.

ESTÉTICOS

Drenaje linfático **50 min** **56€**

Muy efectivo en la eliminación de líquidos y estimulación de la linfa.

Masaje remodelante **55 mln** **65€**

Le aplicamos la mesodosis que se ajuste a sus necesidades junto con la crema específica para el masaje.

TERAPÉUTICOS

Personalizado **55 min 62€**

Aplicación de una o varias técnicas combinadas según recomendación del terapeuta tras exploración previa.

Sesión de osteopatía **55 min 75€**

Diagnóstico y manipulación del cuerpo para aliviar dolor, aumentar movilidad, restaurar equilibrio y promover un estado de salud y bienestar.

Quiromasaje

Masaje descontracturante.

- 1 zona a elegir **25 min 36€**
- Combinado (2 zonas a elegir) **50 min 56€**

Circulatorio **50 min 56€**

Especial piernas cansadas. Suave masaje estimulante del riego sanguíneo y presoterapia.

Masaje especial embarazadas **50 min 62€**

Diseñado para aliviar el dolor de espalda, disminuir la hinchazón, calmar el estrés físico y emocional y mejorar el sueño.

Reflexología podal **50 min 56€**

Estimulación de las zonas de reflejo situadas en el pie para mejorar la salud de diversas partes del cuerpo.

RELAJANTES

Relax total **55 min 62€**

Relax total 4 manos **55 min 99€**

Masajes de cuerpo entero, relajan los músculos y estimulan la circulación.

Masaje a la carta

Masaje relajante.

- Masaje (1 zona a elegir) **25 min 36€**
- Masaje combinado (2 zonas a elegir) **50 min 56€**

Masaje Vichy

Exfoliación y masaje corporal muy relajante bajo una lluvia de agua mineromedicinal.

- A dos manos **35 min 59€**
- A cuatro manos **35 min 89€**

Colección Facial

FACIALES

Limpieza facial **1.00 h** **48€**
Limpieza profunda, con eliminación de toxinas e impurezas.

Facial repair express **30 min** **35€**
Los tres básicos faciales, para conseguir una piel limpia, exfoliada y nutrida.

Tratamiento hidrosensitive **55 min** **59€**
Especial para pieles deshidratadas o sensibles.

Tratamiento depurativo oxigenante **55 min** **59€**
Una bocanada de aire puro para la piel.

Soluciones pieles grasas o mixtas **55 min** **59€**
Tratamiento regulador que ayuda a reducir la secreción sebácea y cierra los poros.

Aclara **55 min** **62€**
Tratamiento con una gran concentración de activos específicos para unificar la tonalidad del rostro.

Facial para él **55 min** **59€**
Tratamiento estimulante para la piel masculina que por la rutina diaria pierde vitalidad.

FACIALES DE LUXE

Tratamiento lifting antiedad **1.30 h** **120€**
Potente antiedad que incorpora los principios activos que ayudan a regenerar y tensar la piel del rostro y el cuello.

Facial vitamina C **1.00 h** **78€**
Tratamiento antioxidante que ayuda a regenerar los tejidos de la piel.

Tratamiento personalizado **1.30 h** **110€**
Mediante un diagnóstico personalizado, preparamos un tratamiento facial con cosméticos de última generación apropiado para su piel.

Tratamiento inhibidor de arrugas **1.30 h** **120€**
Corrector de las líneas de expresión y rellenador de arrugas natural.

Tratamiento de células madre **1.30 h** **110€**
Nutre y revitaliza las células madre epidérmicas actuando sobre las arrugas y regenerando la piel.

*Nuestros expertos le recomiendan añadir una limpieza de cutis a cualquiera de nuestros faciales, para un mejor resultado. Suplemento de 30€ 30 min.

Colección Corporal

Peeling corporal **20 min 32€**

Elimina las células muertas del la piel dejándola respirar y aportando luminosidad. Elija el suyo.

- Revitalizante de cítricos
- Hidratante de sales marinas y pétalos de flores
- Antioxidante de sal y uva
- Estimulante de cacao y naranja
- Drenante de algas

Envolturas **20 min 36€**

Cúbrase de bienestar escogiendo la envoltura que mejor se adapte a sus necesidades:

- Purificante de fango blanco
- Terapéutica de fango negro
- Hidratante de Limos Marinos
- Estimulante de chocolate caliente
- Depurativa y lipo-escultora de algas.
- Detox oriental té verde.

Parafango **20 min 18€**

Aplicación de placas calientes compuesta de barro y parafina en una zona concreta del cuerpo para combatir dolores articulares y musculares.

Presoterapia **20/30 min 26€**

Método terapéutico para el drenaje, reducción de los edemas venosos y ayuda a eliminar la celulitis.

Dermosonic **45 min 45€**

Combinación de Ultrasonidos (U.S.) y Terapia Subdérmica No Invasiva (N.I.S.T.) que constituye el mejor tratamiento contra la celulitis y la flacidez:

- Activa la circulación
- Drena los líquidos estancados
- Aumenta la diuresis naturalmente
- Regula el tránsito intestinal.

Depilación

Depilación con cera tibia

Piernas enteras	25€
Medias piernas	17€
Brazos	17€
Completa (piernas enteras, ingles, axilas, cejas, labio superior)	43€
Torso	32€
Espalda	32€

Depilación con cera de baja fusión

Cejas	8€
Ingles normales	8€
Ingles brasileñas	12€
Axilas	8€
Labio superior	6€

Estética

Manicura spa 1.00 h 45€
Desinfección y limpieza, exfoliación, tratamiento de cutículas, limado y pulido de uñas, hidratación, masaje y maquillaje con laca escogida.

Pedicura spa 1.00 h 50€
Desinfección profunda, limpieza y limado de durezas, limado y pulido de uñas, exfoliación, tratamiento de cutículas, hidratación con masaje y maquillaje con laca escogida.

Manicura spa + pedicura spa 2.00 h 90€

Pedicura express 30 min 30€
Desinfección y limpieza, tratamiento de cutículas, limado y pulido de uñas, hidratación y maquillaje con laca escogida.

Manicura express 30 min 22€
Limpieza, tratamiento de cutículas, limado y pulido de uñas, hidratación y maquillaje con laca escogida.

Manicura express + pedicura express 1.00 h 47€

*La manicura francesa sólo podrá aplicarse en la manicura o pedicura spa.

Espacio salud / fisio

Consulta médica
(orientación clínica personalizada) _____ 35€
Consulta fisioterápica _____ 25€
Consulta dietista _____ 25€

Imprescindible reserva con 72 h de antelación

Programas de 2 a 6 días

Consulte nuestra combinación de terapias elaboradas por nuestros médicos y profesionales con una duración de 2, 3, 4 ó 6 días según el objetivo. Relax, antiestrés, futuras mamás, especial parejas, belleza hombre o mujer, nuevas mamás y bebés, puesta a punto, cura antitabaco, adelgazamiento, respiratorio osteoarticular.

Benefíciese de descuentos por la compra de varias sesiones iguales del tratamiento o ritual que elija.

- Bono de 5 sesiones 15%
- Bono de 10 sesiones 20%
- Bono de 15 sesiones 25%

Si desea regalar alguno de nuestros servicios pregunte por los Bonos Regalo y consulte las opciones con alojamiento.

Condiciones generales:

- Precios por persona y servicio. IVA incluido.
- Los precios de la carta podrán ser revisados sin previo aviso.
- **Imprescindible reserva previa en el +34 983600816 o reservas@castillatermal.com**
- La anulación de tratamientos con menos de 24 horas de antelación de la fecha y hora reservada se abonará el 50% de dicho tratamiento. En el caso de los bonos regalo, se perderá el bono

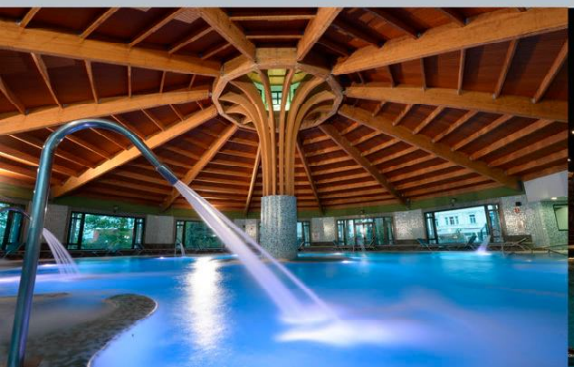
CASTILLA TERMAL
BALNEARIO DE OLMEDO
☆☆☆☆

CASTILLA TERMAL
MONASTERIO DE VALBUENA
☆☆☆☆☆

Visite nuestra web y descubra los tratamientos disponibles en cada uno de nuestros Balnearios.

www.castillatermal.com | info@castillatermal.com

CASTILLA TERMAL
BALNEARIO DE SOLARES
☆☆☆☆



CASTILLA TERMAL
BURGO DE OSMA
☆☆☆☆

EL REGALO PERFECTO

EXPERIENCIAS TERMALES

Con y Sin Alojamiento

¡Muy fácil!

Regale experiencias llenas de bienestar. Elija el regalo perfecto entre los que le sugerimos, o confeccione uno muy personal escogiendo de nuestros servicios todo lo que desee para crear su Bono Regalo ideal

TU BONO REGALO EN 3 PASOS

1 elige
Tu regalo en
www.castillatermal.com

2 regala
Reserva el día en
el 983 600 816

3 disfruta
Entrega el bono
en el hotel