



carta de **tratamientos**

balneario valle del jerte



1. NUESTRAS AGUAS



NUESTRAS AGUAS

El agua mineromedicinal del Hotel Balneario Valle del Jerte fluye del manantial ubicado en el paraje Vega del Salobral, donde antiguamente existía un lugar de baño para utilizar sus aguas con fines terapéuticos, exenta de focos de infección. Están catalogadas como aguas hipotermiales de mineralización débil, sulfuradas, bicarbonatadas, fluoradas con calcio y magnesio, beneficiosas para las afecciones del aparato locomotor, respiratorio y de la piel. De esta forma se crea un estado relajante y analgésico óptimo para combatir el estrés y la ansiedad. La temperatura del agua por tanto debe estar regulada en unos parámetros muy concretos para conservar todas estas propiedades.

HORARIOS DEL PATIO DE AGUAS

Domingos a Jueves, de 8:30 a 20:00
Viernes y Sábados de 8:30 a 22:00
HORARIO PARA NIÑOS DE 0 A 12 AÑOS
DE 8 :30 A 10:30 Y DE 16:00 A 18:00

NORMAS Y RECOMENDACIONES

Mantener el agua mineromedicinal sobre la piel una vez finalizado el tratamiento para facilitar la absorción completa de todas sus propiedades. Acceso exclusivo con ropa y calzado de baño a la zona de aguas. Es obligatorio ducharse antes de introducirse en las piscinas. El uso del gorro es obligatorio. En la recepción se entregará el DNI y se les facilitará la llave de la taquilla para que depositen en ella todos los objetos de valor. El establecimiento no se hace responsable de posibles pérdidas o robos de objetos. Los menores de 12 años deberán ir acompañados de un adulto responsable de los mismos. Queda totalmente prohibido saltar a la piscina así como tirarse de cabeza. Se debe respetar al resto de usuarios y mantener un ambiente relajado y tranquilo. A los clientes no alojados se les entregará gorro y albornoz (+ chanclas alojados) Los clientes deberán traer bañador y chanclas.

2.PATIO DE AGUAS

CONDICIONES GENERALES

Aforo limitado. Se recomienda reserva previa. Los **abonos** son personales e intransferibles, siendo validos desde el domingo por la tarde al viernes por la mañana, excepto festivos y vísperas. Los **bonos** son transferibles y validos cualquier día de la semana bajo reserva. Las reservas de tratamientos podrán ser canceladas hasta con 24 horas de antelación. De no ser así se les cobrará el 50% del tratamiento.

PATIO DE AGUAS

Espacio hidrotermal donde disfrutarás de diferentes zonas de agua natural y mineromedicinal que te invitarán a descubrir terapias y tratamientos orientados a la salud y al bienestar. En el patio de aguas podrás relajarte con distintos efectos de agua, como el cuello de cisne, la cascada, las camas de aire, jets para las piernas o jacuzzi. En esta misma zona podrás disfrutar de la sauna, baños de vapor, líneas en serie de chorros terapéuticos y duchas aromáticas que te provocarán una sensación absoluta de relajación.

El patio de aguas te ofrece 3 sendas:

BÁSICA

Tiempo: 90 minutos

Descubrirás la piscina activa con distintas caídas de agua, hidromasaje y jacuzzi, para disfrutar y dar a tu cuerpo un estado de bienestar, produciendo en tu organismo una estimulación sanguínea, relajación muscular y mental. Percibirá a través de los sentidos las esencias de tres duchas aromáticas. La ducha cubo de agua fría te ayudará a la eliminación de toxinas. En la sauna seca y húmeda percibirás una descongestión de las vías respiratorias y un bienestar general.

En la zona mineromedicinal podrás sentir el beneficio de nuestras aguas a través de la piscina de hidromasaje con asientos y hamacas

individuales y un vaporarium con esencias de eucalipto. El uso de estas técnicas a una temperatura controlada resultan perfectas para el tratamiento de enfermedades psicósomáticas.

Existen varios tipos de abonos y bonos a tu disposición con precios muy ventajosos.

AROMAS

Tiempo: 90 minutos

Peeling a elegir + Senda Básica + Infusión o zumo.

Te entregaremos un peeling de bienvenida que te aplicarás tú mismo, limpiando tu piel y dejándola respirar antes de recibir la ducha aromática. De esta forma tu piel estará preparada para absorber los beneficios de la hidroterapia a través de la Senda Básica, donde se estimulará la circulación sanguínea y se relajará tu musculatura en las piscinas activas. En la sauna y en baño húmedo se eliminarán las toxinas, que culminarán con una infusión aromática o zumo en nuestra sala de relax.

TERMAL

Tiempo: 90 minutos

Ducha circular mineromedicinal + Peeling de sales del mar muerto y eucalipto + Senda Básica + Infusión o zumo.

Comienza la Senda recibiendo un tratamiento con agua mineromedicinal a presión en la ducha circular, que servirá de masaje descontracturante y relajante para tu espalda. Después te entregaremos un peeling de sales del mar muerto con esencia de eucalipto que te aplicarás tú mismo, que te relajará aún más y facilitará la descongestión de las vías respiratorias. Sigue después disfrutando de los beneficios de las aguas y de la hidroterapia a través de nuestra Senda Básica hasta conseguir un estado de bienestar completo, terminando con un zumo o infusión aromática en nuestra sala relax.

3. RITUALES



En cualquiera de nuestros rituales podrás descubrir experiencias únicas que te permitirán relajarte y mimar cada parte de tu cuerpo. Siente, percibe, experimenta y encuentra el equilibrio y la armonía entre cuerpo y mente. Disfruta de aromas y emociones en completa relajación sin ninguna preocupación o tensión.

“No hay belleza exterior si no hay equilibrio interior”

RITUAL CAFÉ BLUE MOUNTAIN DE JAMAICA

Tiempo: 90 minutos

Bañera relajante con sales de gommage. Tratamiento facial y corporal relajante con extractos de café. Masaje corporal con piedras basálticas.

RITUAL DE ORQUÍDEAS Y PIEDRAS SEMIPRECIOSAS DEL MAR DE BALI

Tiempo: 90 minutos

Baño de leche. Tratamiento facial y corporal con proteínas de seda. Masaje corporal con piedras semipreciosas.

RITUAL DE PERLAS Y ORO DEL PACÍFICO

Tiempo: 90 minutos

Suave exfoliación corporal y facial con gelatina de perlas y yogur. Tratamiento de la piel mediante extractos naturales. Masaje corporal relajante.

RITUAL SENSACIONES NATURALES DEL VALLE DEL JERTE

Tiempo: 90 minutos

Exfoliación corporal y masaje relajante bajo la Ducha Vichy mientras disfrutas de los aromas más característicos del Valle del Jerte.

4. TRATAMIENTOS DE CEREZA



La Cereza es el principal cultivo del Valle del Jerte. Una perla de sabor rica en potasio, calcio, vitaminas A, B y C, flavonoides y ácido elálgico. Destaca en ella su gran poder remineralizante, antioxidante y antiinflamatorio. Mejora la firmeza, regenera, hidrata, aporta luminosidad y ayuda a la respiración cutánea restaurando las células dañadas y facilitando la formación de nuevas células. **El tesoro del Jerte.**

RITUAL DE CEREZAS DEL VALLE DEL JERTE

Tiempo: 90 minutos

Peeling + aplicación de mousse corporal + masaje con aceites esenciales.

Con la Cereza como ingrediente principal hemos creado este ritual donde podrás disfrutar de sus aromas, texturas y beneficios. Con este ritual experimentarás de forma inmediata el poder nutritivo y relajante de este tesoro natural del Valle del Jerte y su entorno.

CEREZATERAPIA

Tiempo: 90 minutos

Exfoliación corporal con peeling + envoltura + masaje relajante aromático.

Para aprovechar las propiedades de la Cereza hemos desarrollado en los últimos años una línea de cosméticos exclusiva del Bañero Valle del Jerte, extrayendo todos los beneficios de este fruto. Destaca sobre todo su poder remineralizante, desintoxicante, regenerador y antiinflamatorio.

5.MASAJES

A continuación te sugerimos una serie de masajes para que elijas el que más se adapte a tus necesidades. Existe la posibilidad de crear bonos de varias sesiones y personalizar cualquier tratamiento. Consulta a nuestros profesionales.

MASAJES A SU GUSTO

Tiempo: 25 minutos

Relax o terapéutico relajante por todo el cuerpo o de una zona concreta.

MASAJE DESCONTRACTURANTE

Tiempo: 50 minutos

Masaje para liberar la tensión muscular. Aplicación de una cataplasma de arcilla roja. Activa la circulación y mejora el riego sanguíneo.

RELAX TOTAL

Tiempo: 45 minutos

Relajante por todo el cuerpo.



MASAJE EN DUCHA VICHY

Tiempo: 40 minutos

Masaje relajante con agua mineromedicinal.

MASAJE INFANTIL

Tiempo: 20 minutos

Para niños mayores de 3 años. Suave masaje corporal relajante y equilibrante.

Bajo reserva y disponibilidad

RELAX TOTAL CUATRO MANOS EN CABINA O BAJO DUCHA VICHY

Tiempo: 45 minutos

Masaje relajante con agua mineromedicinal. Realizado por dos terapeutas de forma simultánea.

MASAJE PIERNAS CANSADAS

TRATAMIENTO 1: Tiempo: 20 minutos

Masaje energético que activará tu circulación.

TRATAMIENTO 2: Tiempo: 60 minutos

Envoltura circulatoria y masaje manual.

PRESOTERAPIA

TRATAMIENTO 1: Tiempo: 25 minutos

Programa circulatorio.

TRATAMIENTO 2: Tiempo: 40 minutos

Programa circulatorio y anticelulítico.

MASAJE GEOTERMAL

Tiempo: 75 minutos

Tratamiento con piedras calientes y masaje relajante que libera todos los bloqueos y tensiones musculares.

REFLEXOLOGÍA PODAL

TRATAMIENTO 1: Tiempo: 25 minutos

Activación de los puntos energéticos.

TRATAMIENTO 2: Tiempo: 50 minutos

Masaje con pindas calientes a la vez que se estimulan las zonas reflejas.

6.FACIALES



TRATAMIENTO ACIDO HIALURÓNICO

Tiempo: 40 minutos

El Tratamiento Lifting facial devuelve a la piel un aspecto joven. Está especialmente indicado para pieles que empiezan a mostrar falta de firmeza, elasticidad o deshidratación.

TRATAMIENTO BOTOX Y PERLAS

Tiempo: 40 minutos

Proporciona luminosidad, hidratación y juventud a la piel. Ideal para pieles que comienzan a presentar líneas de expresión y falta de firmeza.

TRATAMIENTO BIOCELULAR

Tiempo: 40 minutos

Para combatir los signos derivados del envejecimiento celular en la piel.

TRATAMIENTO WHITENING

Tiempo: 30 minutos

Para conseguir una tez uniforme.

TRATAMIENTO PIELES SENSIBLES

Tiempo: 30 minutos

Tratamiento para pieles sensibles, con rojeces, irritadas y descamadas.

TRATAMIENTO A LA CARTA NATURA BISSE

Tiempo: 60 minutos

Limpieza facial + tratamiento personalizado para tu piel con productos Natura Bisse.

TRATAMIENTO DELUXE NATURA BISSE

Tiempo: 90 minutos

Diagnóstico personalizado de tu piel. Cura depurativa de tu rostro y tratamiento facial personalizado y completo.

7. CORPORALES

PEELING A LA CARTA

Tiempo: 25 minutos

Aporta luminosidad, limpia la piel, la deja respirar y elimina las células muertas dejando tu piel preparada para recibir cualquier tratamiento.

Selecciona el que más te guste:

Sales con flores de Cereza ,Chocolate o Caviar.

ENVOLTURAS CORPORALES A LA CARTA

Tiempo: 25 minutos

Tonifican, depuran, remineralizan y alivian dolores musculares. Escoge el que mejor se adapte a tus necesidades.

Lodos marinos: Dolores musculares y de articulaciones.

Chocolate: Relajante, nutritivo y anticelulítico.

Algas o Café: Estimula la formación de colágeno y regula la pérdida de agua.

Cereza: Purificante, regenerador, remineralizante y depurativa.

BELLEZA CORPORAL

Tiempo: 45 minutos

Ligera exfoliación corporal seguida de una envoltura.

Posibilidad de tratamiento con cerezas.

TRATAMIENTO REGENERADOR CON VITAMINA C

Tiempo: 60 minutos

Mejora el aspecto de tu piel y remodela tu cuerpo.

TRATAMIENTOS ANTICELULÍTICOS

TRATAMIENTO DE CAFETERÁPIA

Tiempo: 50 minutos

Elimina la celulitis y mejora la circulación.

TRATAMIENTO REDUCTOR DE ALGAS

Tiempo: 50 minutos

Reducen volumen, activan la diuresis y mejoran la circulación y drenaje en piernas.

NO APTO PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE TIROIDES

TRATAMIENTO REVOLUTION

Bono de 8 sesiones

Para conseguir una silueta firme y una piel sin celulitis. Este es un tratamiento exclusivo que combina todas las propiedades de las algas y el café para conseguir un cuerpo moldeado, luchar contra la celulitis, desintoxicar el cuerpo y reafirmar los tejidos.

NO APTO PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE TIROIDES



8. EMBARAZADAS Y MAMÁS



Sí vas a ser mamá o lo has sido ya, date un homenaje que mejore tu estado físico y mental y que te haga sentir más guapa. Relájate durante la dulce espera o simplemente deja que te mimemos. Existe la posibilidad de crear tratamientos personalizados y bonos de varias sesiones. Consulta con nuestros profesionales.

TRATAMIENTO ANTIESTRIAS

Tiempo: 60 minutos

Empezaremos con una suave exfoliación corporal y continuaremos aplicando un balmó natural reparador de rosa mosqueta, para finalizar con una envoltura remodelante.

TRATAMIENTO CIRCULATORIO

Tiempo: 45 minutos

Mediante técnicas manuales muy superficiales te ayudaremos a drenar bien tu cuerpo para favorecer la eliminación de líquido retenido y por lo tanto, mejorar la pesadez de piernas, calambres y hormigueo en manos. Terminaremos con una presoterapia circulatoria.

TRATAMIENTO REAFIRMANTE DE SENOS

Tiempo: 20 minutos

Una respuesta eficaz contra el relajamiento cutáneo y la falta de firmeza.

TRATAMIENTO POSTPARTO

Tratamiento de 7 Sesiones de 60 minutos

Tratamiento integral y global para recuperar la figura después del embarazo.

CARICIA MATERNAL

Tiempo: 60 minutos

Un delicado masaje con aceites calmantes aliviará la pesadez de tus piernas. Se aplicarán cremas naturales para aportar mayor elasticidad a la piel.

9. BAÑERA CARACALLA

Relájate en nuestra sala individual de hidromasaje, donde recibirás un baño de agua mineromedicinal acompañado de un agradable masaje de burbujas.

Baños (a elegir):

Sales del Mar Muerto: Remineraliza los tejidos y equilibra el manto ácido de la piel. Consigue una piel suave y luminosa.

Leche Hidratante: Ayuda a mantener la integridad de la barrera natural de la piel. Propiedades suavizantes, calmantes e hidratantes.

Relajante de Rosas: Siente la relajación entre pétalos y aceites esenciales aromáticos de rosas.

Aceites Esenciales (a elegir):

Limón: Relajante y depurativo

Canela: Estimulante, tonificante.

Lavanda: Calmante y analgésico.

Para el uso de otros tipos de aceites consulta con nuestros profesionales.

10. EXPERIENCIAS COMPARTIDAS

UN SITIO EN PAREJA

Tiempo: 60 minutos

Disfruta en nuestra cabina dúo de un momento especial en pareja. Masaje relajante corporal + baño de hidromasaje + infusión o zumo.

DULCE PAREJA

Tiempo: 120 minutos

Senda de aromas + masaje en pareja con cereza y chocolate.

RITUALES EN PAREJA

Tiempo: 90 minutos

Siente en pareja el poder de nuestros rituales.

Todas estas experiencias irán acompañadas de una botella de Cava en tu habitación.

11. TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS

PARAFANGOS / PARAFINA

Tiempo: 20 minutos

Combinación de parafina y lodo marino rico en sales minerales. El fango activa la circulación, elimina toxinas, tonifica los tejidos y suaviza la piel. La parafina hidrata, suaviza y protege la piel.

AEROSOLES

Tiempo: 10 minutos

Fino vapor de agua mineromedicinal para la realización de inhalaciones.

NEBULIZACIÓN

Tiempo: 10 minutos

Inhalación de agua mineromedicinal pulverizada.

ESTUFAS DE PIES Y MANOS

Tiempo: 10 minutos

Tratamiento de calor húmedo, con agua mineromedicinal que consigue un estado sedante.

TRATAMIENTO DE MANOS

Tiempo: 25 minutos

Exfoliación e hidratación total con masaje y una envoltura de parafina.

TRATAMIENTO DE PIES

Tiempo: 50 minutos

Pediluvio con exfoliación e hidratación total mediante un masaje relajante y una envoltura de parafina.



12. EXPERIENCIAS DE 1 DÍA

AMANECER

Tiempo: 140 minutos

Senda Básica + belleza corporal.

REINA CLEOPATRA

Tiempo: 120 minutos

Belleza corporal + facial + bañera caracalla.

PROGRAMA ESPECIAL DEPORTISTAS

Tiempo: 160 minutos

Senda Básica + exfoliación + masaje descontracturante.

RELAX

Tiempo: 120 minutos

Senda Básica + masaje a tu gusto.

TERMAL DE SALUD

Tiempo: 120 minutos

Disfruta de nuestra Senda Termal y junto con la aplicación de una placa de parafango en una zona localizada que elijas.

13. EXPERIENCIAS DE 2 DÍAS

PASEO POR LAS NUBES ESPECIAL CEREZA

Senda Básica diaria + envoltura y peeling de cereza + masaje con píndas de pipos de cereza + infusión de cereza.

PASEO POR LAS NUBES

Senda Básica diaria + envoltura y peeling + masaje a tu gusto.

COMO AGUA PARA CHOCOLATE

Senda Básica + bañera caracalla + belleza corporal + masaje Ducha Vichy.

ALGO PARA RECORDAR

Senda Básica diaria + reflexología + geotermal

ETERNAMENTE JOVEN

Senda Básica + facial a la carta + tratamiento de pies y manos + belleza corporal.

SENTIDO Y SENSIBILIDAD

Senda de Aromas + Senda Termal + masaje relajante + reflexología podal.



14. PROGRAMAS DE LARGA DURACIÓN

ESENCIA DE MUJER

Tiempo: 3 Días

Senda Termal + Senda de Aromas + bañera caracalla + tratamiento facial Deluxe + belleza corporal de cereza + tratamiento de manos + tratamiento de pies.

BAJO LAS ESTRELLAS

Tiempo: 3 Días

Senda Básica diaria + bañera caracalla + masaje descontracturante + geotermal.

LA DOLCE VITA (ESPECIAL ANTICELULÍTICO)

Tiempo: 4 Días

Senda de Aromas 2 días + tratamiento Revolution.

RELAJACIÓN TOTAL

Tiempo: 4 Días

Senda Termal 2 días + Senda de Aromas 2 días + exfoliación con sales del mar muerto + masaje a tu gusto + masaje con píndas + tratamiento geotermal + presoterapia.

TRATAMIENTO PERSONALIZADO

Consulta con nuestros profesionales qué te preocupa o qué necesitas para crear un tratamiento a tu medida.

Precio según tratamiento.